

# Tommy Langaker & Espen Mathiesen

## BJJ-leiri 06-07.04.2019



BJJ maailmaa järisyttäneet Norjalaiset Espen Mathiesen ja Tommy Langaker saapuvat Suomeen vetämään leiriä Ju-jutsuklubin salille 06-07.04.2019. Tommy Langaker on rankattu maailman mustavöisissä toiseksi ja Espen Mathiesen on mustavöisten maailmanmestari.

Leiri sopii kaikille ja kaiktentasoisille Brasilialaisen ju-jutsun harrastajille. Leirille ovat tervetulleet myös harrastajat muista seuroista!

### LEIRIN AIKATAULU:

**La 06.04** harjoitus I klo 11:00-13:00  
harjoitus II klo 14:30-16:00  
**Su 07.04** harjoitus I klo 11:00-13:00  
harjoitus II klo 14:30-16:00

**HINNAT:** **Leiriviikonloppu:** 150€, hinta on kaikille sama.

### Leiriviikonloppu + ma-pe harjoitukset:

HJK harjoittelumaksun maksaneille: 200€ (150€+50€)

Muut: 240€ (150€+90€)

Hinnat ovat kiinteät, riippumatta kuinka moneen harjoitukseen osallistuu.

Leiriviikonlopun jälkeen leirille osallistuneilla on mahdollisuus harjoitella Mathiesenin ja Langakerin johdolla kahdesti päivässä ma 8.4 - pe 12.4. Viikon harjoituksia ei ole mahdollista ostaa erikseen, ne edellyttävät leirille osallistumista.

## **VIIKON AIKATAULU**

Päiväharjoitukset ma-pe klo 11:00-12:30

Iltaharjoitukset:

Ma 08.04 klo 19:15-20:30

Ti 09.04 klo 18:00-19:15

Ke 10.04 klo 19:15-20:30

To 11.04 klo 19:15-20:45

Pe 12.04 klo 17:00-18:30 (avoin kaikille HJJK harjoittelumaksun maksaneille)

**ILMOITTAUTUMINEN:** Ilmoittautuminen sähköpostilla [info@finjutsu.com](mailto:info@finjutsu.com), ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä, että osallistutko viikonlopun leirille vai viikonlopun leiri+viikon harjoitukset, sekä missä seurassa harjoittelet.

Osallistumismaksu maksetaan Helsingin ju-jutsuklubin tilille  
FI58 2238 1800 0036 65 (kutti mukaan) tai käteisellä ennen leirin alkua.

**PAIKKA:** Helsingin ju-jutsuklubin sali, Tallberginkatu 1D 4.krs, 00180 HELSINKI

**JÄRJESTÄJÄ:** Helsingin ju-jutsuklubi

**TIEDUSTELUT:** [info@finjutsu.com](mailto:info@finjutsu.com), 09 694 6554