

KESÄN HARJOITUSAJAT



Ju-jutsuklubin peruskurssit ja junnujen kevätkausi ovat päättyneet ja muiden ryhmien osalta kevätkausi päättyy juhannukseen, poikkeuksena Hokutoryu matsitreeneit jotka myös ovat siirtyneet kesätauolle. Kevätkauden viimeiset aikataulunmukaiset harjoitukset ovat torstaina 20.6. Sen jälkeen harjoitukset siirtyvät kesäaikatauluun:

KESÄAIKATAULU 24.6-31.7

Hokutoryu kaikki vyöt: Ke 18:30-20:00

Kickboxing kaikki vyöt: Ke 17:00-18:30

BJJ: Kesäkurssi ti 18:00-19:15 ja to 18:00-19:15

Muista treeneistä sovitaan Kaapelin sparrit -facebookryhmässä.

Kyokushin karate: ei ohjattuja harjoituksia

Kenjutsu: ei ohjattuja harjoituksia

Kobudo: ei ohjattuja harjoituksia

Kun salissa ei ole ohjattuja harjoituksia, on sali Ju-jutsuklubin harjoitusmaksun maksaneiden jäsenten vapaaharjoittelukäytössä koko kesän. Myös omatoimisesti harjoitellessa kunnioitetaan salin sääntöjä. Harjoituskortti on jätettävä tiskille harjoituksen ajaksi vaikka salissa ei olisi muita harjoittelijoita, jos harjoituskortti ei ole mukana, ei harjoitella.