

Ju-jutsuklubin PERINTEISET JOULUTREENIT LAUANTAINA 15.12.2018

Harjoitukset ovat tarkoitettu kaikille ja kaiken tasoille ju-jutsuklubilaisille kuitenkin siten, että jokainen osallistuu vain oman lajinsa harjoitukseen. Harjoitukset EI ole junioreille, junnujen joulutreenit ti 18.12 klo 17-18.



KLO 10-11:30

KICKBOXING / KYOKUSHIN KARATE

Auvo Niiniketo, Timo Livistö 3. Dan, Kimmo Myllymäki 1. Dan

KLO 11:30-13:00

BJJ / SAMBO

Jari Pere, Yauhen Aheichyk

KLO 13:00-14:30

HOKUTORYU JU-JUTSU

Soke Niiniketo 10. Dan & Hanshi Vántär 8. Dan

KLO 14:30-16:00

KENJUTSU

KLO 18:00

Kaikkien Ju-jutsuklubilaisten vapaamuotoinen tilaisuus Ravintola Hima & Salissa (Kaapelitehdas C-rappu). Tilaisuudessa ei ole varsinaista ohjelmaa, mutta mukavaa seuraa ja rehvakkaita juttuja sitäkin enemmän. Tilaisuus on K18.

KAIKKI MUKAAN!