

OTTELULEIRI

Sensei Kai Julin 4. Dan ohjaa otteluleirin Helsingissä,
Ju-jutsuklubin dojolla, lauantaina 18.2.2012

Leiri on tarkoitettu kaikille Hokutoryu ottelemisesta
kiinnostuneille.

Varustus: Ju-jutsugi, hammassuojat, alasuojat, säkki-,
nyrkkeily, tai grapplinghanskat ja jalkasuojat.

Aikataulu:10.00-11.30 säännöt, ottelutekniikkaa

12.00-13.00 ottelutekniikkaa, harjoitusottelut

14.30-16.00 ottelutekniikkaa, harjoitusottelut

Hinta: 20 Euroa, maksetaan leirin alussa

Tiedustelut: Sensei Kai Julin, puh: 050-5737677

info@finjutsu.com